









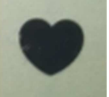



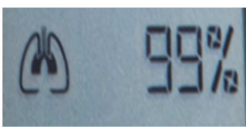
JEHU 2017 **TAITO, ELVYTYSRASTIN PISTEYTYS: Tehtävä A** Rastin kokonaiskesto 6 r Elvytys, sivu 1

 Joukkue:

 Rata:

 Tehtävän yht.pisteet:

Arvio nro.	Arvioitava suorite	Miinus pisteet	Plus- pisteet	Tavoite
1.	Painanta suoritetaan käsivarret suorina. (yksi tai useampi painelija suorittaa väärin -1 piste/painelija .) Käsivarret koukussa tai koukistuvat painaessa, maks. -3 pist.		0	0
2.	Paineluiden määrä on 30. Painaja laskee joko jatkuvasti tai lopun ääneen. (jokainen ääneen laskeva painelija +1 piste) maks. +3 p.	0		3
3.	Nielutuubin valinta ja asentaminen 180 astetta pyöräyttämällä nuken nieluun +1 piste	0		1
4.	Hengityspalkeen kokoaminen (palje, loitontajaletku ja maski) (palje saatettu toimintakuntoon +1 piste)	0		1
5.	Tehtävien vaihto ei suoritettu tuomarin VAIHTO-käskystä (- 8 pistettä)		0	0
5.	 Keltainen nuoli osoittaa painelussyvyyden poikkeaman tavoite syvyydestä 5-6 cm. -3 piste  Vihreä DEPTH osoittaa painelussyvyyden olevan oikeaoppisesti 5-6 cm tavoite syvyydessä keskiarvallisesti. +3 pist.			3
6.	 Painantatiheys: Oikeanpuoleisen keltaisen valon palaessa painantatiheys on ylittänyt keskiarvallisesti 100-120 krt/min. -2 piste  Painantatiheys: Vasemmanpuoleisen keltaisen valon palaessa painanta on keskiarvallisesti alle 100 krt./min. -2 piste  Painantatiheys: RATE merkin ollessa keskellä vihreänä palamassa painantatiheys on OK. keskiarvallisesti 100-120 kr./min. +3 pist.			3

7.	 	<p>Rintakehän vapauttaminen RELEASE: Keltainen nuolen palaessa ja osoittaessa RELEASEA, valo ilmaisee vapauttamisen olleen keskiarvollisesti puutteellista. -3 piste</p> <p>Rintakehän vapauttaminen RELEASE: Valon palaessa vihreänä rintakehän vapauttaminen on keskiarvollisesti OK. +3 pist.</p>			3
8.	 	<p>Rintakehän painantapaikka ei ole rintalastan keskeltä keskiarvollisesti, nuolet (4kpl) ovat siitä osoitus. -2 piste</p> <p>Rintakehän painantapaikka osoittaa olevan keskellä rintalastaa keskiarvollisesti. +2 pist.</p>			2
9.	 	<p>Painanta / painannat ilmoitetaan onnistumisprosentteina kokonaismäärästä. Pisteytyksessä yksi prosentti vastaa yhtä pistettä.</p>	0		100
10.	 	<p>Hengitys / puhallus ilmoitetaan onnistumisprosentteina. Pisteytyksessä yksi prosentti vastaa yhtä pistettä.</p>	0		100

-maksimi

+ maksimi

21

216

Vähennä miinus pisteet pluspisteistä ja merkitse erotus.
Siirrä pisteet lomakkeen ylälaitaan.

 Miinus
pisteet

 + Piste
kertymä

Erotus