

TIETOKILPAILU VASTAUKSET 2017

Täytä selvällä käsialalla (ISOILLA KIRJAIMILLA) koko nimesi, palokuntasi ja kilpailijatunnuksesi.

Nimi:
Palokunta:
Kilpailijatunnus:
Rasti tähän jos kilpailija osallistuu pelkkään tietokilpailuun eli ei kuulu varsinaiseen kilpailujoukkueeseen. <input type="checkbox"/>

1. Tarkasta, että nipussa on 17 sivua. Kansilehti ja 16 kysymyslehteä.
2. Kirjoita paperin yläosaan nimesi, palokuntasi ja kilpailijatunnuksesi. Kilpailijatunnuksesi on merkitty kaulanauha lappuun.
3. Kokeessa on kolme erilaista kysymyskategoriaa joiden ohjeet on annettu kysymyksien esimerkeissä.
4. Kilpailuaika on yksi tunti.
5. Vastattuasi palauta paperi jompaankumpaan palautuspisteeseen vastausalustan, kynien ja kumien kera ja siirry merkitylle odotusalueelle.

Kilpailujärjestäjä täyttää:

Palautusaika:
Kokonaispisteet:
Sijoitus:

Kysymyskategoria 1. Rastita oikeat vaihtoehdot jokaiseen sarakkeeseen.

Kysymykset 1-16. Oikeasta vastauksesta 1 piste. Väärästä vastauksesta vähennetään 1 piste ja vastaamatta jättämisestä saa 0 pistettä.

Esimerkki 1

Merkintätavat:	O	V
Vuoden 2017 Jehu-malja järjestetään Hämeenkyrössä	x	
Vuoden 2017 Jehu-malja järjestetään Virroilla.		x
Tyhjäksi jätetystä kohdasta saa 0 pistettä		

KYSYMYKSET ALKAVAT:

1. Tulityöt.

Tulitöitä ovat:	O	V
Sähköhitsaustyöt.	x	
Metallien hionta laikalla.	x	
Bitumin kuumentaminen bitumikeittimessä.	x	

[Ryhdyttäessä tulitöihin s. 6](#)

_ / 3

2. Tulityöt.

	O	V
Vesikatto voi olla vakituinen tulityöpaikka.		x
Vakituisella tulityöpaikalla alkusammutuskalustona riittää paineistettu paloposti ja kaksi 27A144BC teholuokan käsisammutinta.		x
Kun työ tehdään vakituisella tulityöpaikalla niin tekijällä pitää olla tulityökortti, mutta tulityölupaa ei tarvita.		x

[Ryhdyttäessä tulitöihin s.7](#)

_ / 3

3. Työturvallisuus.

	O	V
Työntekijän on ilmoitettava työympäristössään havaitsemistaan puutteista esimiehelleen.	x	
Henkilösuojainten huolto kuuluu työntekijän työsuojeluvollisuuksiin.	x	

[Työturvallisuuskortti s.13](#)

_ / 2

/

4. Tulityöt.

	O	V
Tulityövärtiointia on jatkettava tulitöiden päättymisen jälkeen keskeytyksettä tulityöluvassa määrätyn ajan, kuitenkin vähintään yhden tunnin ajan.	x	
Pikapaloposti. Letkun on oltava yksiosainen ja sen pituus ei saa ylittää 30 metriä.	x	
Hiilidioksidin sammutusvaikutus perustuu hapen syrjäyttämiseen ja jäähdyttämiseen. Hiilidioksidilla ilman happipitoisuus pyritään alentamaan alle 15 tilavuusprosenttiin, jolloin useimmat liekkipalot sammuvat.	x	

[Ryhdyttäessä tulitöihin s. 47,54](#)

_ / 3

5. Tulityöt.

	O	V
Tilapäisellä tulityöpaikalla ei tarvita tulityölupaa niiden tilapäisyyden takia.		x
Tulityöluvan myöntäjällä ei tarvitse olla tulityökorttia.		x
Vakituisella tulityöpaikalla tulee noudattaa tilapäisen tulityöpaikan vaatimuksia, jos tulityön kohde lisää olennaisesti palovaaraa	x	

[Ryhdyttäessä tulitöihin s. 8](#)

_ / 3

6. Työturvallisuus.

	O	V
Työturvallisuuskortti koulutuksen hyväksytystä suorittamisesta myönnetään enintään kolme vuotta voimassa oleva henkilökohtainen Työturvallisuuskortti		x
Työturvallisuuskortin käyttöönotto työpaikalla perustuu vapaaehtoisuuteen.	x	
Työturvallisuuslain mukaan kaikesta työstä on tehtävä riskien arviointi ja siitä vastaa työnantaja.	x	

[Työturvallisuuskortti s.2,9](#)

_ / 3

7. Rakennusten savunpoisto.

	O	V
Rakennuksen palo-osasto jaetaan yleensä savusuluilla enintään 1200 m ² savulohkoihin.		x
Ulkoseinän yläosassa olevien ikkunoiden savunpoiston vaikutusalueen katsotaan ulottuvan 15 m etäisyydelle seinästä.		x
Tehokkaalla savunpoistolla pyritään varmistamaan, ettei sammutuslaitteisto toimi liian aikaisin.		x

[Suomen rakentamismääräyskokoelma E2 s. 6,7](#)

_ / 3

/

8. Savutuuletus pelastustyössä.

	O	V
Alipainetuuletusta on esimerkiksi savutuulettimen sijoittaminen savuisen tilan sisälle puhaltamaan ulospäin ulkoilmaan johtavan poistoaukon taakse.	x	
Palotuuletuksella tarkoitetaan palon jälkeen suoritettavaa tuuletusta jossa poistetaan jo jäähtynyttä savua.		x
Paineistuksella tarkoitetaan savuttoman rajatun tilan paineolosuhteiden muuttamista poikkeavaksi ympäröivien tilojen paineeseen verrattuna.	x	

[Savutuuletus pelastustyössä s.6-7](#)

9. Korkealla työskentely pelastustoimessa.

	O	V
Kun on varauduttava vapaan putoamisen pysäyttämiseen, tulee käyttää lantiovaljaita.		x
Pelastustoiminnassa köyden minimipituutena voidaan pitää 15 metriä.		x
Irtotikkaat ovat yhdeksän metriä pitkät. Niitä tuetaan alhaalta ja ne on sidottu yläosastaan katon reunaan kiinni. Kaksi henkilöä voi kiivetä tikkaita turvallisesti yhtä aikaa, jos kiipeäjien välit ovat tasaiset.		x

[Korkealla työskentely pelastustoimessa s.7,8,11](#)

10. Korkealla työskentely pelastustoimessa.

	O	V
Kiinnittäytyminen tulee tehdä huolellisesti ja noudattaen esimerkiksi seuraavia ohjeita:		
Kiinnittäytymiseen voidaan käyttää nauhalenkkejä ja sulkurenkaita.	x	
Kiinnityksessä käytetään kaksipistekiinnitystä.	x	
Kiinnittäytymisessä voidaan käyttää yhtä kiinnityspistettä pakottavassa tilanteessa, jos se ei aiheita kohtuutonta vaaraa.	x	

[Korkealla työskentely pelastustoimessa s.10](#)

11. Automaattinen paloilmoitin.

Automaattinen paloilmoitin:	O	V
Ilmoittaa alkavasta tulipalosta automaattisesti ja välittömästi hätäkeskukseen.	x	
Hälyttää kiinteistössä olijat palohälyttimillä.	x	
Optinen savuilmaisin reagoi ioni-toimista savuilmaisinta paremmin näkyvään savuun.	x	

[SPEK: paloilmottimen käyttö ja ylläpito s.9,16](#)

_ /3

12. Korkealla työskentely pelastustoimessa.

	O	V
Jos kattotyöskentely tehdään palavan rakennuksen katolla, tulee tehdä savusukellusvalvontaa.	x	
Katolla työskentelyssä käytetään pääsääntöisesti kahden köyden järjestelmää joissa toinen köysi on työköysi ja toinen varmistusköysi.	x	
Nostolavatyöskentelyssä nostokorin kaiteet antavat riittävän putoamissuojauksen.		x

[Korkealla työskentely pelastustoimessa s.10-11](#)

_ /3

13. Pelastustoiminnan käsitteitä

	O	V
Pelastustoiminnan toimintavalmiusajalla tarkoitetaan aikaa joka alkaa kun hätäkeskuksessa vastataan hätäpuheluun ja loppuu siihen kun tehokas pelastustoiminta alkaa.		x
A - kiireellisyysluokan tehtävä edellyttää esimerkiksi välitöntä ihmisen pelastamista.	x	
Aikaa joka kuluu onnettomuuden havaitsemisesta siihen että yksikkö on hälytetty, kutsutaan ilmoitusajaksi.		x
Tarkastustehtävä eroaa varmistustehtävästä siten, että varmistustehtävässä ei vaadita tilan pysyvää miehittämistä		x

[Pelastuslaitosten kumppanuusverkoston julkaisu 3/2016, pelastustoiminnan käsitteitä s. 14,15, liite 1 s.5](#)

_ /4

14. Automaattinen paloilmoitin

	O	V
Paloilmoittimen akusto mitoitetaan siten, että pystyy syöttämään tehoa 48 tunnin ajan ja antamaan lisäksi tunnin ajan tehoa paloilmoitusta varten.		x
Osoitteellisen paloilmoitinjärjestelmän laitteet on varustettu yksilöllisellä osoitteella, jotka merkitään paikantamiskaavioihin.	x	
Paloilmoittimen vikailmoituksessa hätäkeskus hälyttää välittömästi pelastuslaitoksen.		x

[SPEK: paloilmoittimen käyttö ja ylläpito s.19,20,24](#)

_ / 3

15. Palo -ja pelastusalan sähköturvallisuus

	O	V
Suomessa pienjännite on 400 V.	x	
Rakennusten pistorasiassa jännite on 230 V.	x	
Puhelinjohto ei aiheuta sähköiskun vaaraa.	x	
Suurjännitelinjan eristeketjun pituus on metri. Nyrkkisäännön mukaan suurjännitelinjan jännite on 220 kV.		x

[Palo- ja pelastusalan sähköturvallisuus: suurjänniteverkon videot](#)

_ / 4

16. Palo -ja pelastusalan sähköturvallisuus

	O	V
Jos pienjännitejohdon johdin on pudonnut maahan, muodostuu siihen vaarallinen sähkökenttä. Tällöin askeljännitteen vaara on suuri. Pidä johtimeen vähintään 10 metrin turvaetäisyys.		x
Jos keskijännitejohdon johdin on pudonnut maahan, muodostuu siihen vaarallinen sähkökenttä. Tällöin askeljännitteen vaara on suuri. Pidä johtimeen vähintään 20 metrin turvaetäisyys.	x	
Jos suurjännitejohdon johdin on pudonnut maahan, muodostuu siihen vaarallinen sähkökenttä. Tällöin askeljännitteen vaara on suuri. Pidä johtimeen vähintään 30 metrin turvaetäisyys.		x

[Palo- ja pelastusalan sähköturvallisuus: Pelastustyön sähköturvallisuus](#)

_ / 3

/

Kysymyskategoria 2. Täydennä puuttuvat kohdat kirjoittamalla vastaus selvällä käsialalla.

Kysymykset 17-25. Oikeasta vastauksesta 1 piste. Väärästä vastauksesta tai vastaamatta jättämisestä saa 0 pistettä.

Kysymykset 26-30. Oikeasta vastauksesta saa 0,5 pistettä. Väärästä vastauksesta tai vastaamatta jättämisestä saa 0 pistettä.

Esimerkki 2

Vuoden 2017 jehu kilpailu järjestetään ().

Vuoden 2017 jehu kilpailu järjestetään (HÄMEENKYRÖSSÄ).

KYSYMYKSET JATKUVAT:

17. Hätäkutsu.

Hätäkutsu välittyy oman alueen hätäkeskukseen yksilöpuheluna, jolloin päivystäjä poimii sen kuunteluun. Hätäkutsu poikkeaa hätäkeskuksen muusta viestinnästä siten, että se hälyttää välittömästi hätäkeskuksen päivystyspöydissä. Mitä tapahtuu kutsulle, jos sitä ei poimita kuunteluun?

Hätäkutsu siirtyy (20 sekunnin kuluttua) hätäkeskuksen vaihteeseen (112) normaalina hätäpuheluna.

[Pelastustoimen VIRVE-aviestiohje,s.7](#)

/1

18. Puheryhmät.

Luettele hätäkeskuksen päivystämät pelastustoimen puheryhmät ja yhteistoiminta puheryhmät (4 ryhmää).

1. PE ANTO - ryhmät
2. PE INFO - ryhmät
3. TILATIETO - ryhmät
4. YL KUTSU - ryhmät

[Pelastustoimen VIRVE-aviestiohje,s.22.](#)

/4

/

19. Rakennusten palo-osastointi.

Rakennuksen palo-osastoinnissa voidaan noudattaa kolmea eri periaatetta:

1. Pinta-ala osastointi
2. Kerrososastointi
3. Käyttötapaosastointi

[Suomen rakentamismääräyskokoelma E2 s.5-6](#)

13

20. Pelastussukellus.

Pelastussukelluksella tarkoitetaan:

1. Savusukellusta
2. Kemikaalisukellusta
3. Vesisukellusta

[Pelastussukellusohje s.2](#)

13

21. Pelastussukellus.

Vesipelastusvalmius jaetaan kolmeen valmiustasoon:

1. Välitön vesisukellusvalmius
2. Muu vesisukellusvalmius
3. Pintapelastusvalmius

[Pelastussukellusohje s.15](#)

13

/

22. Pelastussukellus.

Lihassoimatestit. Luettele mitkä neljä testiä kuuluvat savusukellusohjeen mukaisiin lihasten toimintakykyä mittaaviin testeihin.

1. Makuulta istumaan (hyväksytään myös vatsalihasliike)
2. Penkkipunnerrus
3. Jalkakyykky
4. Käsinkohonta (hyväksytään myös leuanveto)

[Pelastussukellusohje s.31](#)

 /4

23. Porrashuoneen merkinnät

Olet saanut porrashuoneen tiedustelu tehtävän ja asunnot on tarkastettava, edellä on mennyt toinen palomies ja hän merkinnyt osan asuntojen ovista liidulla. Mitä tarkoittaa tai mitä on tehtävä, kun:

- a. asunnon ovesa on liidulla vedetty suora viiva n. 20 cm pitkä.

Ovella on käyty, mutta ei ole päästy sisään. Asunto on tarkistettava.

- b. Asunnon ovesa on liidulla tehty X merkintä.

Asunto on tarkistettu.

- c. Asunnon ovesa ei ole merkintää

Asunto on tarkistettava.

[Savutuuletus pelastustyössä s.68](#)

 /3

/

24. Pelastusyksikön perustehtävät

Selvitykset jaetaan alku- ja lisäselvityksiin. Alkuseelvityksiin kuuluvat:

1. Perusselvitys (savusukellustilanteessa suojaparin työjohto)
2. Työjohtoselvitys
3. Vahtokalustoselvitys

[Pelastusyksikön ensitoimenpiteisiin kuuluvat selvitykset vedenkuljetuksessa s.6](#)

/3

25. Vaaralliset aineet.

Vaarallisten aineiden kuljetuksissa käytetään tunnunumerokilpeä, jossa ylemmässä osassa on vaaran tunnusnumero ja alemmassa osassa aineen YK-numero. Vaaran tunnusnumeroiden ensimmäisen numeron merkitys:

Número 5 = Hapettava (paloa edistävä) vaikutus

Número 6 = Myrkyllisyys tai tartuntavaara

Número 7 = Radioaktiivisuus

Jos vaaran tunnusnumeroa edeltää kirjain X niin se ilmaisee aineen:

reagoivan vaarallisesti veden kanssa.

[Palo- ja pelastusalan vaarallisten aineiden taskutietokortti](#)

/4

26. Pelastustoiminnan käsitteitä

Pelastustoiminnan toimintavalmius muodostuu viidestä tekijästä jotka ovat:

1. Henkilöstön määrästä ja laadusta
2. Kaluston määrästä ja laadusta
3. Ennakkoon laadituista toiminnallisista suunnitelmista
4. Johtamisen organisoinnista
5. Pelastustoiminnan toimintavalmiusajasta

[Pelastuslaitosten kumppanuusverkoston julkaisu 3/2016, pelastustoiminnan käsitteitä s. 14](#)

/2,5

27. Mitä seuraavat lyhenteet tarkoittavat? Kirjoita lyhyt selkeä vastaus viivalle.

DMO Direct Mode Operation eli suorakanavatiila

TMO Trunking Mode Operation eli järjestelmätila

HÄKE Hätäkeskus

JOKE Johtokeskus

TOJE Toiminta-alueen johtoelin

TIKE Tilannekeskus

[Pelastustoimen VIRVE-viestiohje, lyhenteet ja määritelmät s.4](#)

/3

28. Pelastustoiminnan muodostelmat.

Luettele pelastustoiminnan muodostelmat.(5 muodostelmaa).

1. Yksikkö
2. Pelastusryhmä
3. Pelastusjoukkue
4. Pelastuskomppania
5. Pelastusyhtymä

[Pelastuslaitosten kumppanuusverkoston julkaisu 3/2016, pelastustoiminnan käsitteitä s.6](#)

/2,5

/

29. Vaaralliset aineet.

Kemikaalia sisältävän pakkauksen uudet varoitusmerkit, GHS-järjestelmä. Kirjoita merkin oikealle puolelle selitys vaarasta jota ne kuvaavat.



Paineen alaiset kaasut ja nesteytyvät kaasut



Syövyttävät, vakavan silmävaurion vaaraa aiheuttava
(Oikeina vastauksina hyväksytään mikäli jokin edellä mainituista on kirjattu)



Välittömästi myrkylliset



Välittömästi myrkylliset, iho-, silmä- tai hengitystieärsytystä aiheuttavat, huumaavat, ihoherkistäjät
(Oikeina vastauksina hyväksytään mikäli jokin edellä mainituista on kirjattu)



Elinmyrkylliset, syöpävaaralliset, perimää vaurioittavat, lisääntymiselle vaaralliset, Hengitystieherkistäjät, Aspiraatio
(Oikeina vastauksina hyväksytään mikäli jokin edellä mainituista on kirjattu)



(Vesi) Ympäristölle vaaralliset

[Palo- ja pelastusalan vaarallisten aineiden taskutietokortti](#)

30. Elvytysohjeet.

1. Aikuisen peruselvytys.

Mikä on painelu-puhalluselvytyksen oikea suhde?

30 painelua ja 2 puhallusta

2. Aikuisen peruselvytys.

Mikä on painelu-puhalluselvytyksen oikea painelutiheys?

100-120 kertaa minuutissa (hyväksytään myös yhtenä lukuna tältä väliltä oleva vastaus)

3. Lapsen painelu-puhalluselvytys.

Monellako puhalluksella aloitetaan lapsen puhalluselvytys?

5 puhalluksella

4. Lapsen painelu-puhalluselvytys.

Mikä on painelu-puhalluselvytyksen oikea suhde?

30 painelua ja 2 puhallusta

5. Lapsen painelu-puhalluselvytys.

Mikä on painelu-puhalluselvytyksen oikea painelutiheys?

100-120 kertaa minuutissa (hyväksytään myös yhtenä lukuna tältä väliltä oleva vastaus)

[SPR elvytysohjeet 2015 s.7-10](#)

/3,5

/

Kysymyskategoria 3. Rastita oikea vastaus. Huom. Vain yksi rasti / kysymys

Kysymykset 31-33. Oikeasta vastauksesta 0,5 pistettä. Väärästä vastauksesta, vastaamatta jättämisestä ja useammasta rastista per kysymys saa 0 pistettä.

Esimerkki 3

Vuoden 2017 Jehu kilpailu järjestetään

- VIRROILLA HÄMEENKYRÖSSÄ HÄMEENLINNASSA

KYSYMYKSET JATKUVAT:

31. Valitse rastittamalla mihin puheryhmään kyseinen toiminto kuuluu.

a. Puheryhmää ei päivystetä hätäkeskuksessa

- ANTO INFO KUTSU

b. Hätäkeskus välittää pelastustoimen tehtävät tässä puheryhmässä.

- ANTO INFO KUTSU

c. Hätäkeskuksen ja pelastustoimen resurssien välinen puheryhmä.

- ANTO INFO KUTSU

d. Puheryhmä on tarkoitettu esimerkiksi onnettomuuden lisätietojen antamiseen häkestä.

- ANTO INFO KUTSU

e. Puheryhmässä ilmoitaudutaan pelastustoiminnan johtajalle ja kerrotaan yksikön vahvuus.

- ANTO INFO KUTSU

[Pelastustoimen VIRVE-viestiohje s. 9-11.](#)

/2,5

/

32. Valitse henkilö rastiin, jonka kuuluu tehdä kuvattu tehtävä. Sammutusyksikkönä on RPI751.

a. Perusselvitys vahvuudella 1+5. Kuka selvittää suojarin työjohdon?

RPIP751 RPI751K RPI751/1 RPI751/2 RPI751/3 RPI751/4

b. Perusselvitys irtotikkaita käyttäen vahvuudella 1+5. Kuka pystyttää tikkaat ja avustaa työjohdon nostamisessa?

RPIP751 RPI751K RPI751/1 RPI751/2 RPI751/3 RPI751/4

c. Perusselvitys ulkokautta kerrokseen vahvuudella 1+3. Kuka selvittää suojarin työjohdon ja toimii suojarissa?

RPIP751 RPI751K RPI751/1 RPI751/2

d. Perusselvitys irtotikkaita käyttäen vahvuudella 1+4. Kuka selvittää pääjohdot?

RPIP751 RPI751K RPI751/1 RPI751/2 RPI751/3

e. Perusselvityksen lisäselvityksenä palopostiselvitys vahvuudella 1+5. Kuka selvittää palopostin?

RPIP751 RPI751K RPI751/1 RPI751/2 RPI751/3 RPI751/4

f. Perusselvitys irtotikkaita käyttäen vahvuudella 1+3. Kuka selvittää työjohdon kohteeseen ja pystyttää tikkaat?

RPIP751 RPI751K RPI751/1 RPI751/2

[Pelastusyksikön ensitoimenpiteisiin kuuluvat selvitykset vedenkuljetuksessa, liitteet 1-3.](#)

/3

/

33. Ensiapu. Valitse oikea vaihtoehto väittämistä

- a. Kemikaalien aiheuttamassa silmävammassa vaurioitunutta silmää huuhdellaan runsaalla vedellä riittävän pitkä aika ja tarvittaessa huuhtelua jatketaan kuljetuksen aikana. Mikä on tämä aika?

4-5 minuuttia 5-10 minuuttia vähintään 10 minuuttia vähintään 15 minuuttia

[SPR ensiapuohjeet 2015 s.13](#)

- b. Jos autettavalla on verenkierron häiriötilaan liittyviä oireita (sokin oireita) niin millaisen ensiavun ensiauttajan pitää antaa.

Autettava autetaan etukumaraan istuma-asentoon hengityksen helpottamiseksi. Hapetta voidaan antaa rutiininomaisesti.

Autettava autetaan selinmakuulle ja peitellään lämmönhukan estämiseksi. Mikäli jaloissa ei ole havaittavissa vamman merkkejä, voidaan niitä nostaa.

Autettava autetaan kyljelleen ja peitellään lämmönhukan estämiseksi. Mikäli jaloissa ei ole havaittavissa vamman merkkejä, voidaan niitä koukistaa lihasten rentouttamiseksi.

[SPR elvytysohjeet 2015 s.9](#)

- c. Mitä yleensä kotoakin löytyvää lääkettä voidaan antaa autettavalle pureskeltavaksi, jos hän kärsii sydäninfarktin oireista?

Aspiriinia Buranaa Panacodia Suuhun ei saa antaa mitään

[SPR elvytysohjeet 2015 s.11](#)

- d. Ulkoisen verenvuoron tyrehtyttäminen.

Ulkoisessa verenvuodossa valtimorunkoa painetaan sydämen puolelta lujasti. Haava sidotaan. Raaja kohotetaan sydämen yläpuolelle.

Ulkoisessa verenvuodossa valtimorunkoa painetaan sydämen puolelta lujasti. Haava sidotaan. Raaja lasketaan sydämen alapuolelle.

Ulkoisessa verenvuodossa painetaan suoraan vuotokohtaan. Haava sidotaan. Raajaa ei tarvitse kohottaa.

[SPR elvytysohjeet 2015 s.14](#)

e. Mikä on oikea ensiapu autettavan kouristaessa?

Suojataan päätä, laitetaan hampaiden väliin pehmeäpintainen esine. Turvataan hengitys kylkiasennolla, kun se on mahdollista. Tilanteen mukaan soitetaan 112.

Suojataan päätä, suuhun ei saa laittaa mitään. Turvataan hengitys kylkiasennolla, kun se on mahdollista. Tilanteen mukaan soitetaan 112.

Suojataan päätä. Turvataan hengitys nieluputkella. Varotaan etteivät sormet jää hampaiden väliin. Tilanteen mukaan soitetaan 112.

[SPR elvytysohjeet 2015 s.14](#)

f. Mikä hormoni on kyseessä. Se on lisämunuaisen erittämä hormoni, joka vaikuttaa keuhkojen, sydämen ja verenkierron toimintaan. Hätätilanteissa se kiihottaa sydämen toimintaa, supistaa haitallisesti laajentuneita verisuonia ja rentouttaa keuhkojen lihaksia niin, että hengitys helpottuu.

Dopamiini Testosteroni Insuliini Adrenaliini Kortisoli

[SPR elvytysohjeet 2015 s.23](#)

/3