



JEHU 2018 TUOMARIN SEIS KOMENNOT YLEINEN – sarja.

- SEIS - kiristä valjaat.
- SEIS - savusukellusvalvonta.
- SEIS - puutteellinen varustus.
- SEIS - tikkaiden lukitus.
- SEIS - vähintään viisi puolaa ylitys.
- SEIS - silmäsuojaus (tikkaita tukieissa).
- SEIS - tuenta (tikkaiden tukeminen).
- SEIS - oikeaoppinen kiipeäminen.
- SEIS - letkunkannatus.
- SEIS - ykkösen varmistuksen kiinnitys.
- SEIS - kakkosen oma kiinnitys.
- SEIS - testaa laskeutumislaitte.
- SEIS - kiinnittäytyminen valjaan D-lenkkiin.
- SEIS - ykkösen ja kakkosen välisen köyden kiristys.
- SEIS - kakkosen kiinnittäytyminen nauhalenkillä.
- SEIS - reikä lyödään vasaralla.
- SEIS - kaluston nostot ja kuljettaminen oikeaoppisesti.

