



JEHU 2018 TUOMARIN SEIS KOMENNOT VETERAANI – sarja.

- SEIS – tuenta (tikkaat).
- SEIS - puutteellinen varustus.
- SEIS - tikkaiden lukitus.
- SEIS - oikeaoppinen kiipeäminen.
- SEIS - letkunkannatus.
- SEIS – silmäsuojaus (tikkaita tukien, reikää lyödessä).
- SEIS - reikä lyödään vasaralla.
- SEIS - kaluston nostot ja kuljettaminen oikeaoppisesti.

